



bb. Bi~ぱ!

ビービー・ピーパー!

毎月5の付く日に発行

電子版
vol.60

ビックボックスと皆さまを繋ぐ
情報コミュニティ通信!

趣味的生活
サウナを
楽しむその2
ストーリー

サウナを楽しむその2 サウナの特徴を学ぶ!!



▲サウナは一般的に下段が70~80℃、上段が90℃ほどになる。高さの異なるベンチがあるといろいろな温度を楽しみやすい



▲伝統的な薪ストーブは炎の跳めで心がやすらぐ。サウナからは電気式と薪式では蒸気の感触が異なるという声も



▲サウナストーブは外側が熱くなるので、困りがあった方がいい。周囲の壁も含め、自治体の火災予防条例などに適応した素材を使う(HARVIA社製/フィンランド)

一方の薪式ストーブは電気を
使わないので、どこでも設置で
きる。薪に火をつけて室内が温
まるまでには少し時間がかか
り、煙の匂いもあるので近所へ
の配慮が必要な場合もある。し
かし炎のゆらぎや醸し出す雰
気は格別で、根強い人気がある。
サウナストーンは主にフィ
ンランドで採掘される天然の
香石が使用される。中でもカ
ンラン石が長時間高温を維持
できるため、
ポピュラーに
使用されて
いる。



▲カンラン石

サウナ室とサウナス
トープを知る!
サウナ室は洗い場、脱衣所、
サウナで構成され、涼しむため
テラスがあるとさらに快適に
なる。室内にはベンチとサウナ
ストーブを設置するが、上に行
くほど高温になるので、ベンチ
は階段状だと人それぞれ好み
の温度でサウナ浴ができる。
サウナの心臓部であるサウ
ナストーブには主に電気式と
薪式の2タイプあり、条件や使
い勝手を選ぶといいだろう。電
気式は温度のコントロールがし
やすく、あたたまりも早い。薪
のように煙も発生しないので
住宅地で使用できるのもうれ
しいところだ。ただし、空気の
循環は少ないので吸排気口が
必要。設置には電気設備が必
要なので、自宅で使う際には
ワット数を確認したい。

北欧からの直輸入!簡単セルフの SAUNAキットで免疫力アップ!!

敷地に余裕があれば簡単に安く本格的なサウナ棟を造ることが出来ます。サウナ本来の効果にログの森林浴効果と開放感がプラスされ、疲労回復やリラックス度はさらにアップし健康に良い効果が期待できそうです。家族の満足度はもちろん、サウナお目当ての来客も増えそうです。薪用のサウナなら電気のないところでも建築可能です。

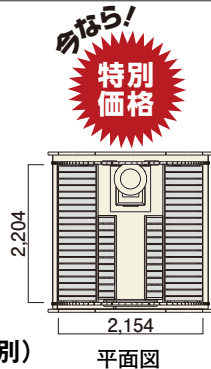


ESPOO エスポ

- 【薪式サウナ/2~3人用】ポッド型
- 内部容量=4.7m² □内部容量=8.8m²
- 全体高さ=2,585mm □床厚=28mm
- 壁厚=38mm
- 薪式サウナストーブ、耐熱プレート、煙突一式含む

通常キット価格:1,078,000の品

特別価格 **980,000円(税別)**



■栃木県壬生町にてセルフビルドスクール大盛況!!【満員御礼】



スクール続々と開催予定!!

Self Build School 自作を・楽しむ。スクール会員 募集中!

ログハウスに興味がある方、これから建てようと考えている方、お気軽に参加して作る楽しさを体験してください。

TALLI-B/タリー-B 角ラミネートログ70mm厚
●ログハウス大好き、セルフビルドに興味津々!
2021年3月7日(日)栃木県下都賀郡壬生町にてガレージなどに使われているタリー-B(2台格納)70ミリ厚のセルフビルドスクールが開催されました。実際にbbログハウスの建築現場でログハウスの特性や建築方法、構造を理解していただくためのスクールです。70ミリ厚のログ壁は木製ダボ打ちも体験できます。今後、続々とスクールを開催していく予定なので、ログに触れて楽しんでください。



■Rakuten「楽しむ生活」倶楽部」こだわりの人気アイテム紹介

住まいの楽しさが広がるイイもの集めました。お気に入りの商品をぜひ見つけてください。



●自作のサウナルームやサウナ小屋に最適!!
もちろんサウナをつくる場合、別棟に専用スペースを設けることが理想的ですが、家の中でも家庭用サウナ大人2人用は容易です。約2畳弱でトイレの1.5倍のスペースがあれば十分です。

Made in Finland



電気式
Narvi NM [450(1.5J)]
本体価格
327,800円(税込)



薪式
Kota kuru [20(4.8J)]
本体価格
385,000円(税込)