



bb. Bi〜ぱ!

ビービー・ビーペーパー!

毎月5の付く日に発行

電子版
vol.59

ビックボックスと皆さまを繋ぐ
情報コミュニティ通信!

趣味的生活
サウナを
楽しむ
ストーリー

サウナを楽しむその1 サウナでリフレッシュ!



▲熱したサウナストーンに水をかけて蒸気「ロウリュ」を楽しむ



▲南那須ガーデン内にあるサウナ棟



▲サウナに入って英気万全



▲フィンランド指定工場のスタッフ家族サウナ団楽

『とこのう』感覚がやみつきになる!
サウナは日本でも根強い人気。温泉や温浴施設では必ずといっていいほど設置されている。サウナーと呼ばれる愛好家によると、サウナの魅力は「とこのう」感覚だ。その幸福感を一度味わってしまったと、やめられなくなるらしい。「とこのう」とは? サウナ浴は高温に熱した室内での温浴と水浴、休憩の温冷浴を繰り返すことで発汗を促し、血液やリンパの流れを良くして、老廃物を排出し健康を促進する。筋肉の緊張がゆるみ、成長ホルモンであるセロトニンの分泌により疲労回復が進む。リラクセスすることで情緒も安定する。サウナ浴を繰り返すと、身体があたたまると心地良くなり、心身が開放されていく快感がじわじわとわき上がってくる。これが「とこのう」状態であり、一度その境地を味わうとやみつきになってしまう。ストレスの多い現代においては、見逃せない健康法だ。

空前のサウナブーム到来!
年々利用者増加傾向にある。



北欧からの直輸入! 簡単セルフの SAUNAキットで免疫力アップ!!

敷地に余裕があれば簡単に安く本格的なサウナ棟を造ることができます。サウナ本来の効果にログの森林浴効果と開放感がプラスされ、疲労回復やリラックス度はさらにアップし健康に良い効果が期待できそうです。家族の満足度はもちろん、サウナお目当ての来客も増えそうです。薪用のサウナなら電気のないところでも建築可能です。



HELSENKI ヘルシンキ

【薪式サウナ/2~4人用】バレル型

□内部容量=4.70m³ □全体高さ=2,100mm

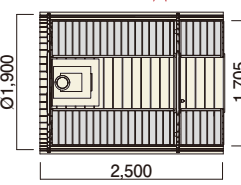
□床厚=18mm □壁厚=38mm

●薪式サウナストーブ、耐熱プレート、煙突一式含む

通常キット価格:898,000の品

キャンペーン価格

818,000円(税別)



今なら!
特別価格

第4弾 「New Life Style!」 フィンログハウス特別価格販売!!

ご成約特典として素敵な商品をプレゼント!! また、キットと同時購入でお得な特典もご用意しています。



テレワーク移住、田舎暮らし
応援モデル多数!!



限定5モデル 通常キット価格より
最大16%OFF!

3月31日(水)まで、おかげさまで実績棟数10000棟突破! 第4弾「New Life Style!健康住宅応援キャンペーン」を開催中。フィンログハウスを最大16%OFFの特別価格でお求めできるチャンスです。是非、この機会をご利用ください。

Rakuten「楽しむ生活。倶楽部」こだわりの人気 キャンプアイテム紹介

住まいの楽しさが広がるイイもの集めました。お気に入りの商品をぜひ見つけてください。

大谷石本格薪ピザ窯シリーズ—石窯はやっぱり大谷石がいい。



大谷石の遠赤外線効果でひと味違う、石窯でアウトドアをもっと本格的に!! 大谷石本格薪ピザ窯シリーズ

●ピッコロ
価格:133,100円(税込)

●ポポラ
価格:457,050円(税込)

●ピエーノ
価格:672,650円(税込)