



# bb. Bi~ぱ!

ビービー・ピーパー!

毎月5の付く日に発行

電子版  
vol.35

ビックボックスと皆さまを繋ぐ  
情報コミュニティ通信!

サウナの特設ページできました!



フィンランドの伝統文化!! 本物のサウナをお届けします。

## 健康に「きもちいい」サウナ。で

免疫力  
アップ!



### 「家庭でサウナ」のススメ。

家庭用サウナをつくる時に頭を悩ませるのがスペースの問題です。「家があまり広くないから、サウナなんて無理」と考えている人が多い様です。もちろんサウナをつくる場合、別棟に専用スペースを設けることが理想的ですが、家の中でも家庭用サウナ大人2人用は容易です。約2畳弱でトイレの1.5倍のスペースがあれば十分です。これはちょうど人が1人横になれば、あまり大きくつくっても、サウナストーブの光熱費が無駄になってしまいます。実績多数の設計の段階からプランに組み込むことでスペースを有効に、さらに費用も低価格に本格的なサウナ室を設置可能です。

### 疲労回復やリラクセスにサウナ8大効果

温冷交代浴、サウナと水風呂を体調に合わせて繰り返すと、全身に血流が行き渡り代謝の促進・老廃物の除去・内臓の活性化など、様々な健康効果を生みます。さらに筋肉がゆるんで体の緊張が解けるためリラックス度も大きくUP。毎日お仕事など忙しくストレスフルな生活を送っている人にこそ、体験してほしい健康法だといえます。

- ① 血行促進
  - ② 疲れや肩こり・腰痛などが緩和される
  - ③ むくみ改善
  - ④ 冷え性改善
  - ⑤ 疲労回復・リラクセス
  - ⑥ 美肌効果
  - ⑦ 免疫力アップ
  - ⑧ 褐色脂肪細胞の活性化
- サウナは、健康に良い効果が期待できます。



### ■北欧からの直輸入! サウナ小屋キット6モデル取扱い開始。只今、キャンペーン価格で販売中!!

敷地に多少余裕があれば簡単に安く本格的なサウナ棟を造ることができます。サウナ本来の効果にログの森林浴効果と開放感がプラスされ、リラックス度はさらにアップ!! 家族の満足度はもちろん、サウナお目当ての来客も増えそうです。薪用のサウナなら電気のないところでもサウナ小屋が建築可能です。

					
<b>HELSINKI</b> ヘルシンキ 4.8m <sup>2</sup> (2.9J) Ø1.9 X 2.5 m キャンペーンキット価格 <b>818,000円(税別)</b>	<b>ESPOO</b> エスポ 2.4 X 2.3m キャンペーンキット価格 <b>980,000円(税別)</b>	<b>KOTKA</b> コトカー 4.5m <sup>2</sup> (2.7J) キャンペーンキット価格 <b>818,000円(税別)</b>	<b>TURKU</b> トゥルク 8.8m <sup>2</sup> (5.3J) Ø2.2 X 4 m キャンペーンキット価格 <b>1,180,000円(税別)</b>	<b>OULU</b> オウル 10.3m <sup>2</sup> (6.2J) Ø2.4 X 4.3 m キャンペーンキット価格 <b>1,080,000円(税別)</b>	<b>KUOPIO</b> クオピオ 7m <sup>2</sup> (4.2J) キャンペーンキット価格 <b>1,100,000円(税別)</b>

本物のSAUNAを楽しむ。  
優しい「ロウリュ」につつまれながら過ごす、ゆ・とりの時間…

### ■オンラインまたはお電話で北欧住宅・ログハウス相談会開始!

ログハウスづくりって何から始めたらいい? 住宅ローンが不安… お金や土地、建物について相談など

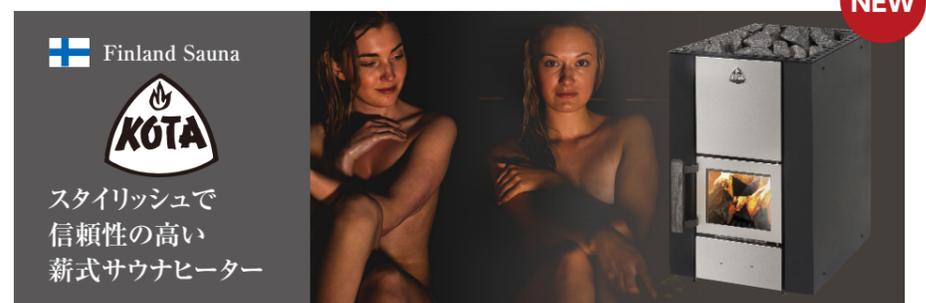


お家からでも  
お気軽に  
ご相談ください!

WEBで北欧住宅・ログハウス相談はじまりました。スマホやパソコンを使った無料オンライン相談を行っております。顔を見ながら相談できるから安心、画像や映像付きの説明でわかりやすい、やり方がわからないと言う方、スマホ、パソコンをお持ちでない方には電話相談も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

### ■Rakuten「楽しむ生活。倶楽部」こだわりの人気アイテム紹介

住まいの楽しさが広がるイイもの集めました。お気に入りの商品をぜひ見つけてください。



#### フィンランド製 薪式サウナストーブ Kota Kuru20

スタイリッシュで信頼性の高いKota Kuruは、本格的なサウナ感覚を作り出し、快適なサウナ蒸気を確実にする優れたサウナヒーターです。ガラス張りのドアは、サウナの手順中に火を楽しむ可能性を与えます。黒く塗られたヒーターのスケジュールハウジングはシンプルでありながらスタイリッシュ雰囲気をつくりだします。 価格: **385,000円** ※税込、送料別